



Адамант Медицинская Клиника
190068, Россия,
г. Санкт-Петербург,
наб. р. Мойки, д.78
тел.: +7 (812) 740-2090
факс: +7 (812) 310-4664
www.amclinic.ru

ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ ПАМЯТКА

Пожалуйста, внимательно прочитайте и придерживайтесь рекомендаций этой памятки. Советы и подсказки, указанные ниже, помогут Вам избежать многих ошибок и неправильных действий.

С момента принятия решения об операции в нашей клинике Вас будет сопровождать личный менеджер, который свяжется с Вами, как только получит информацию от Вашего лечащего врача. Все организационные и финансовые вопросы можете обсуждать с менеджером в любом удобном для Вас формате: по телефону, используя мессенджеры или при личной встрече. Менеджер поможет Вам с текущими вопросами, ответит на самые распространённые, облегчит и ускорит предоперационное обследование, будет сопровождать Вас в стационаре вплоть до завершения лечения.

Пожалуйста, как можно скорее сообщайте хирургу или менеджеру, если накануне операции появились признаки приближающейся простуды или недомогание. Операция не выполняется на фоне воспалительных процессов и обострения хронических заболеваний (ОРВИ, ОРЗ, герпес и пр.), потому что её результаты в таком случае непредсказуемы.

Не рекомендуется проводить плановые хирургические вмешательства в первые 3 дня менструации, но менструация и не является абсолютным противопоказанием. Рекомендуем обсудить этот вопрос с Вашим хирургом индивидуально.

До операции:

1. Перед планируемой операцией Вам нужно пройти ряд инструментальных и лабораторных исследований — предоперационное обследование. Все необходимые анализы Вы можете сдать в нашей клинике. При выборе другой лаборатории, обязательным остаётся определение группы крови и резус-фактора именно в нашей клинике. При госпитализации или предварительном осмотре терапевта просим Вас иметь на руках всю стороннюю медицинскую документацию (ЭКГ, анализы, заключения рентгена, КТ, МРТ, консультации специалистов, выписки и прочие).
2. При возникновении непредвиденных обстоятельств, которые не позволят Вам явиться на операцию (простудные и другие заболевания, семейные обстоятельства и др.), необходимо связаться с менеджером или по телефону 8 (812) 740-20-90 для того, чтобы отменить/перенести операцию, а также получить дополнительные рекомендации.
3. За 1 неделю до операции необходимо **ИСКЛЮЧИТЬ** прием алкоголя в любых проявлениях.
4. За 48 часов до госпитализации необходимо сдать ПЦР-тест на SARS-CoV-2 (коронавирусная инфекция COVID-19). Отрицательный результат теста необходимо взять с собой в клинику и оставить в мед. карте.

Предоперационную подготовку Вы можете провести дома самостоятельно или госпитализироваться заранее для более тщательной подготовки к операции под контролем мед. персонала.



Адамант Медицинская Клиника
190068, Россия,
г. Санкт-Петербург,
наб. р. Мойки, д.78
тел.: +7 (812) 740-2090
факс: +7 (812) 310-4664
www.amclinic.ru

В предоперационный день:

1. Накануне дня операции разрешается легкий ужин (исключить: картошку, мясо, бананы, капусту, свеклу, бобовые, салаты, газированные напитки, фаст-фуд).
2. Необходимо лечь спать в привычное для Вас время и выспаться.
3. По согласованию с Вашим лечащим врачом перед операциями на брюшной полости необходима подготовка толстой кишки микроклизмой, очистительной клизмой или специальными препаратами. Рекомендуем Вам уточнить этот момент заранее.
4. Возьмите с собой в клинику только самое необходимое: документы (паспорт, полис ДМС при наличии, СНИЛС), сменный комплект удобной одежды, очки, постоянно принимаемые Вами медикаменты, зарядку для гаджетов, триммер для стрижки волос (при наличии), женщинам обязательно иметь при себе гигиенические прокладки. Предметы бытового обихода: посуда, белье, тапочки, халат, туалетные принадлежности будут доступны Вам в клинике.
5. Если у Вас имеется новый или чистый компрессионный госпитальный трикотаж (чулки), не забудьте взять его с собой. Если его нет, в клинике мы подберем подходящую модель.
6. Если Вам требуется бандаж в послеоперационном периоде, не рекомендуем приобретать его самостоятельно до операции без предварительной консультации Вашего лечащего врача, в противном случае высока вероятность, что изделие будет подобрано неправильно.
7. При операциях по поводу паховой грыжи мужчинам в обязательном порядке необходимо иметь с собой тугие трусы-плавки, можно на 1 размер меньше привычного. Требуется это для того, чтобы мошонка после операции была подтянута к паху.
8. За 12 часов до предполагаемого времени начала операции большинству пациентов показано сделать профилактический укол антикоагулянтного препарата: Эноксапарин Na (Клексан или аналоги) 0,4 мл. Препарат продается в удобных одноразовых шприцах, которые несложно использовать самостоятельно. Перед уколом кожу необходимо обработать антисептиком, затем ввести иглу на всю длину, вертикально (не сбоку), в кожную складку в радиусе 5 см от пупка сделать инъекцию подкожно, однократно. Не следует массировать место инъекции после введения препарата.

В день операции:

1. В предоперационное время запрещен прием пищи за 6 часов и воды (не более 100 мл!) за 3 часа до операции. Наличие любой пищи и жидкости в желудке позже указанных промежутков времени, вероятнее всего, послужит причиной переноса или отмены операции. Исключение делают только для минимально необходимого количества воды утром в день операции, чтобы запить медикаменты, приём которых нельзя пропустить. У пациентов с ожирением и сахарным диабетом временной промежуток запрета на приём пищи увеличивается до 8 часов.
2. В день операции необходимо принять душ и тщательно почистить зубы. При операциях на животе и органах малого таза необходимо тщательно вымыть пупок, используя ватные палочки.
3. Необходимо прибыть в клинику в строго назначенное менеджером время. Пожалуйста, не опаздывайте. В день операции Вам будет необходимо пройти определённый список процедур, подписать бумаги, пообщаться с хирургом и анестезиологом, фактор времени в этот день **критически важен**.
4. Не рекомендуем приезжать в клинику самостоятельно на автомобиле за рулем, лучше воспользоваться помощью или услугами такси. Кроме того, стоит учитывать, что стоянка ежедневно с 08:00 до 20:00 у клиники платная.
5. Если с Вами будут сопровождающие, то необходимо учитывать, что последующие посещения в палате будут возможны только при наличии у посетителя отрицательного результата теста на COVID-19 1 раз в 3 дня. Со своей стороны мы можем предложить посетителю сдать анализ на антиген у нас в клинике с выдачей результата посетителю за 1 час.



Адамант Медицинская Клиника
190068, Россия,
г. Санкт-Петербург,
наб. р. Мойки, д.78
тел.: +7 (812) 740-2090
факс: +7 (812) 310-4664
www.amclinic.ru

6. **ВАЖНО!** Не стоит выполнять бритьё зоны операции накануне - раздражение и инфицирование данной области могут послужить причиной переноса или отмены операции.
7. В палате Вас осмотрит лечащий доктор, ответит на все интересующие Вас вопросы и даст дальнейшие рекомендации на время стационарного лечения.
8. Непосредственно перед отправкой в операционную Вам необходимо:
 - опорожнить мочевой пузырь
 - снять зубные протезы, протезы конечностей, все ювелирные изделия, пирсинг лица, пупка, сосков, половых органов, слуховой аппарат, контактные линзы/очки
 - переодеться в больничную рубашку и одноразовое нижнее бельё
 - надеть компрессионный трикотаж (чулки)

После операции:

1. По возвращении домой внимательно прочитайте выданную Вам выписку, ознакомьтесь со всеми рекомендациями и неукоснительно их выполняйте. В списке рекомендаций нет ничего ненужного, лишнего или не выверенного временем и практикой. Все медикаменты, указанные в выписке обязательны к применению.
2. Необходимые медикаменты на весь послеоперационный период Вы можете приобрести в аптеке клиники на 5 этаже у ресепшена.
3. После операции могут сохраняться болезненные ощущения различной интенсивности. Рекомендуемый анальгетик будет указан в выписке. Пожалуйста, не увеличивайте самостоятельно дозы обезболивающих препаратов, а при их недостаточном эффекте, изменении характера или усилении боли, обязательно проконсультируйтесь с врачом.
4. Дата и время первой постгоспитальной перевязки будут указаны в Вашей выписке, дальнейший график перевязок составляется индивидуально как и назначение даты снятия швов (если необходимо).
5. Просим Вас согласовать со своим хирургом объём допустимой бытовой нагрузки в первые дни после операции, а также сроки начала физических нагрузок (бег, фитнес, йога, плавание и прочие).
6. В послеоперационном периоде в ряде случаев рекомендуется ношение бандажа и ограничение физических нагрузок в течение 1 месяца после операции. Увеличение срока ношения бандажа и ограничения физ. нагрузки являются индивидуальными.

Желаем Вам комфортной подготовки к такому важному и нужному событию в жизни!